

Programma jeugd

-10 jaar

09.30 - 09.45 uur	Opening
10.15 - 12.00 uur	Clinic topper
12.00 - 13.15 uur	Pauze
13.15 - 14.00 uur	Meet and greet
14.15 - 16.15 uur	Judofun4kids + Sluiting

-12 jaar

09.30 - 09.45 uur	Opening
10.15 - 12.15 uur	Judofun4kids
12.15 - 13.15 uur	Pauze
13.15 - 14.00 uur	Meet and greet
14.15 - 15.45 uur	Clinic topper + Sluiting

-15 / -18 jaar

09.30 - 10.20 uur	Opening en Sportief Coachen (zie programma volwassenen)
10.50 - 12.30 uur	Clinic topper
12.30 - 13.45 uur	Pauze
13.45 - 16.00 uur	Expeditie judo + Sluiting

Programma Sydneyzaal

10.00 - 16.30 uur	Veteranencafé + veteranenprogramma (zie hiernaast)
12.00 - 14.00 uur	Pauze: verschillende lezingen en demonstraties

Programma inspiratiesessies

09.30 - 09.45 uur	Opening alle doelgroepen					
-------------------	--------------------------	--	--	--	--	--

09.50 - 10.20 uur	Extra opening voor -15/-18 en volwassenenprogramma					
-------------------	--	--	--	--	--	--

10.35 - 11.35 uur	Theorie	Coachlicentie	Coachlicentie	Theorie	Theorie	Praktijk
	Randori wedstrijden: fun voor iedereen Robbie van Beers & Robert v/d Geest	Doping Laila Spruijt	Het nieuwe IJF wedstrijdreglement Henk Plugge	Sport voor iedereen Bep Timmer	Vier inzichten over trainerschap Henriët v/d Weg	Los van aarde en geest Harry Kat

11.50 - 12.50 uur	Theorie	Theorie	Theorie	Coachlicentie	Coachlicentie	Praktijk
	De invloed van voeding op gewicht Anja van Geel	Herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag Henriët v/d Weg	Binden en behouden van jeugd Gerda op het Veld	Expeditie Edith: hoe het gevecht met mezelf goud opleverde Edith Bosch	Judo als donorsport Ronald Joorse	Expeditie door specifiek jiu-jitsu Wim van Vorsten-bos & Mario Struik

12.50 - 14.00 uur	Pauze					
-------------------	-------	--	--	--	--	--

14.00 - 15.15 uur	Praktijk	Praktijk	Praktijk	Praktijk	Praktijk	
	Zwarte bandenclinic n.t.b.	Jiu-jitsu ne-waza Anes Abazovic	Judo als donorsport Ronald Joorse	Gezonde voeding voor (top)sporters Erik te Velthuis	Van lege handen tot wapens (introductie kobudo) Hans Roos & Jeroen v/d Pluim	

15.30 - 16.45 uur	Praktijk	Praktijk	Theorie	Praktijk	
	Masterclinic Jean-Paul Bell	ZekerBewegen Bram Lichtenberg & Rolf Tiissen	Blessurepreventie en -afhandeling Jeroen Mooren & Michelle Diemeer	Van competitie naar kata Richard de Bijl & Karel Gietelink	

16.45 - 17.00 uur	Sluiting					
-------------------	----------	--	--	--	--	--