

OPLEIDING

“Dojo assistent aikido/jiu-jitsu/ judo”

(JBN leerkracht niveau 1)

PORTFOLIO

VRAGENLIJSTEN 1 en 2

voor

Proeve van Bekwaamheid

KSS 1.1

“Assisteren bij lessen - activiteiten”



Cursist:

Praktijkbegeleider:

Opleidingen



Dojo assistent aikido/jiujitsu/judo

OPDRACHT 1 – Waarborgen veiligheid van de aikidoka/jujitsuka/judoka

Het is van het hoogste belang dat de aikidoka/jiujitsuka/judoka in een veilige omgeving hun sport kunnen beoefenen en dat de sportieve sfeer gewaarborgd wordt.

In deze opdracht ga je de veiligheid van de aikidoka/jiujitsuka/judoka en de sportieve sfeer in jouw vereniging/sportschool nader bekijken en beschrijven wat jouw taken met betrekking tot deze zaken kunnen zijn.

In deze opdracht moet je door jouw aikido-/jiujitsu-/judoleraar(*), die tevens fungeert als PVB-beoordelaar, bij alle bovengenoemde aspecten betrokken worden en beschrijven wat jouw taken zijn geweest.

(*) Met 'aikido- / jujitsu- /judoleraar' wordt altijd bedoeld minimaal een 'aikidoleraar-A' of 'jujitsuleraar-A' of 'judoleraar-A' (JBN leerkracht niveau 3 of hoger), mannelijk of vrouwelijk.

Beschrijf de dojo of zaal waar op jouw vereniging/sportschool de lessen en trainingen worden gegeven.

Zijn er obstakels of andere onveilige zaken ?

Indien dit het geval is, hoe houdt de aikido-/jiujitsu-/judoleraar daar in zijn lessen / trainingen rekening mee ?

Opleidingen



Dojo assistent aikido/jiujitsu/judo

Geef een schatting van het aantal vierkante meter van de zaal. Hoeveel aikidoka/jiujitsuka/judoka zijn er gemiddeld in een les? Vind jij dat er ruimtegebrek is in de zaal? Zo ja, hoe gaat de aikido-/jiujitsu-/judoleraar daar mee om?

**Hoe kun jij een bijdrage leveren aan de veiligheid tijdens de lessen/trainingen?
Geef concrete voorbeelden.**

Opleidingen



Dojo assistent aikido/jiujitsu/judo

Bij een contactsport zoals aikido/jiujitsu/judo is het belangrijk dat er op de hygiëne wordt gelet.

Leg uit waarom dat belangrijk is en geef voorbeelden.

Hoe kun jij een bijdrage leveren aan de zorg voor hygiëne ? Geef concrete voorbeelden.



Opleidingen

Dojo assistent aikido/jiujitsu/judo

Tijdens een les/training moet een aikidoka/jiujitsuka/judoka zich veilig voelen.

Geef voorbeelden van situaties waarin een aikidoka/jiujitsuka/judoka zich niet veilig voelt en geef aan wat je hieraan kunt doen.

Hoe kun jij ervoor zorgen dat een aikidoka/jiujitsuka/judoka zich veilig voelt tijdens een les/training ? Geef concrete voorbeelden.

Opleidingen



Dojo assistent aikido/jiujitsu/judo

OPDRACHT 2 – Assisteren bij aikido-/jiujitsu-/judolessen en trainingen

In deze opdracht ga jij je aikido-/jiujitsu-/judoleraar assisteren bij enkele lessen of trainingen aan groepen aikidoka/jiujitsuka/judoka.

Wat je precies moet doen, bepaalt de aikido-/jiujitsu-/judoleraar. Hij geeft je 4 opdrachten die jij moet uitvoeren.

Enkele voorbeelden:

- neem een nieuwe aikidoka/jiujitsuka/judoka apart en ga oefeningen met hem doen
- help twee leerlingen die wat verder dan de rest van de groep zijn, door hen bijvoorbeeld een moeilijkere opdracht te geven.
- zet de leerlingen alvast aan de kant voordat de les gaat beginnen (bijvoorbeeld als de leraar ietsje later binnenkomt).
- zet materialen neer (bijvoorbeeld een valmat) of zet een circuit uit (als er een circuittraining wordt gegeven).

Opdracht 1 van de aikido-/jiujitsu-/judoleraar was:

Opleidingen



Dojo assistent Aikido/Jiujitsu/Judo

Beschrijf hoe je bovenstaande opdracht 1 hebt uitgevoerd, hoe je aikido-/jiujitsu-/judoleraar vond dat jij het gedaan hebt en wat je ervan hebt geleerd.

Opdracht 2 van de aikido-/jiujitsu-/judoleraar was:

Opleidingen



Dojo assistent aikido/jiujitsu/judo

Beschrijf hoe je bovenstaande opdracht 2 hebt uitgevoerd, hoe je aikido-/jiujitsu-/judoleraar vond dat jij het gedaan hebt en wat je ervan hebt geleerd.

Opdracht 3 van de aikido-/jiujitsu-/judoleraar was:

Opleidingen



Dojo assistent aikido/jiujitsu/judo

Beschrijf hoe je bovenstaande opdracht 3 hebt uitgevoerd, hoe je aikido-/jiujitsu-/judoleraar vond dat jij het gedaan hebt en wat je ervan hebt geleerd.

Opdracht 4 van de aikido- / jujitsu- / judoleraar was:

Opleidingen



Dojo assistent aikido/jiujitsu/judo

Beschrijf hoe je bovenstaande opdracht 4 hebt uitgevoerd, hoe je aikido-/jiujitsu-/judoleraar vond dat jij het gedaan hebt en wat je ervan hebt geleerd.

VERKLARING OMTRENT BURGERSCHAPSCOMPETENTIE

Gegevens aikido-/jiujitsu-/judoleraar

Voorletter(s):

Achternaam:

Club:

Gegevens kandidaat

Voorletter(s):

Achternaam:

Club:

De kandidaat houdt zich aan de 'Gedragscode JBN-leerkrachten', alsmede aan de statuten, huishoudelijk reglement en andere reglementen van de JBN en die van de eigen club.

Datum:

Plaats:

Deze verklaring moet, volledig ingevuld en worden meegestuurd met het protocol 1.2. 'Assisteren bij lessen - activiteiten'.
