

## Tips Begeleiden van scheidsrechters (KSA 3.3)

### Begeleidingstechnieken

Op basis van de criteria geeft de begeleider feedback op het functioneren van de scheidsrechter. De begeleider maakt daarbij gebruik van open vragen en het geven van feedback en advies.

### *Stellen van vragen*

Open vragen (wat, wie, waar, wanneer, hoe, etc) voorkomen dat een antwoord bestaat uit alleen een 'ja' of 'nee'. Gesloten vragen die vaak beginnen met een werkwoord 'heb je gezien dat de judoka ..' maken wat wel mogelijk. Door open vragen 'wat deed Tori/uke ...' laat je bovendien de cursist meer aan het woord. Soms is het een kwestie van anders formuleren.

Daarnaast blijft de LSD-regel zinvol om te gebruiken: luisteren, samenvatten en doorvragen.

### *Feedback*

Baseer feedback op zelf waargenomen gedrag (dus ik heb gezien ...) waar de ontvanger wat mee kan.

Beperk je tot het belangrijkste voor dat moment.

Controleer (vragenderwijs) of de feedback begrepen is.

### *Aandachtspunten advies*

- Controleer of de cursist écht een advies wil hebben.
- Vraag wat de cursist wilt weten.
- Reageer hierop met jouw suggestie (advies).

Bedenk: de cursist staat centraal niet de begeleider

Een begeleider is ook kritisch op het eigen functioneren. De competentiescan is een instrument waarmee een begeleider regelmatig kan nadenken over het eigen functioneren. Ook is de competentiescan goed bruikbaar bij het vragen om feedback aan collega's.

Competentiescan begeleider scheidsrechters:	
Datum:	Besproken met:
Geef per criterium aan of je dit niet (1), een beetje (2), redelijk (3) of goed (4) kan.	

Begeleiden individuele cursisten				
Ik	1	2	3	4
Kies een geschikte waarnemingspositie				
Registreer de observatie van de hele wedstrijd aan de hand van criteria				
Evalueer samen met scheidsrechter (in opleiding)				
Verifieer waarneming door het stellen van vragen				
Stimuleer zelfreflectie scheidsrechter door het stellen van vragen				
Geef feedback op grond van waargenomen gedrag				
Geef adviezen ter verbetering				
Schrijf reactie in portfolio (werkblad) scheidsrechter				
Ga correct om met alle betrokkenen				
Vertoon voorbeeldgedrag				
Ben op de hoogte van ontwikkelingen en regelwijzingen				
Vraag feedback en advies aan collega-scheidsrechters				
Reflecteer op eigen handelen als begeleider				