

Reflectieformulier official 3A

Naam official 3A :	Datum
	Evenement:

<p><u>Vorbereiden op wedstrijden</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Is op tijd bij de meeting 2. Meldt zich bij de sr-coördinator 3. Is fit en in conditie 4. Oriënteert zich op de wedstrijd 5. Draagt voorgeschreven kleding 6. Controleert relevante zaken 7. Neemt indien nodig maatregelen voor aanvang <p><u>Toepassen van spelregels</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 8. Handelt conform regels en reglementen 9. Gebruikt juiste gebaren en tekens 	<p><u>Technisch inzicht</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 10. Beoordeelt met juiste scores 11. Beoordeling negatief judo 12. Juiste timing Mate situatie 13. Beoordeling op de rand van de mat 14. Kan de regels interpreteren (spelinzicht) <p><u>Leiden van wedstrijden</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 15. Kiest juiste positie 16. Handelt als veiligheid in het geding komt 17. Neemt juiste maatregelen/ beslissingen in geval van blessures (EHBO regel) 18. Houdt controle over de wedstrijd 19. Grijpt op juist moment in 20. Is duidelijk in stemgebruik 	<p><u>Omgaan met sporters en coaches</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 21. Communiceert op passende wijze 22. Is correct in gedrag <p><u>Samenwerken met collega-officials</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 23. Overleg met/instrueert andere official(s) 24. Houdt zich aan de gemaakte afspraken 25. Valt collega-official(s) nooit af 26. Ondersteunt collega-official(s) 27. Evalueert samen met collega(s) <p><u>Begeleiden van collega official.</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 28. Kies juiste waarnemingspositie 29. Evalueert en geeft feedback 30. Geeft adviezen 31. Verifieert door stellen van vragen 32. Vertoont voorbeeldgedrag
--	---	---

Voor de komende wedstrijd wil ik letten en reflecteren op de volgende punten (4 nummers invullen en doorgeven aan feedbackgever)

Nummer:	Wat ging goed? Wat kan beter?
Nummer:	Wat ging goed? Wat kan beter?
Nummer:	Wat ging goed? Wat kan beter?
Nummer:	Wat ging goed? Wat kan beter?
Wat heb ik geleerd + conclusies en aandachtspunten (nummers) voor de volgende keer	